

3. Poslijediplomski tečaj  
stalnog medicinskog  
usavršavanja I. kategorije  
**„SPORT i SRCE“**



27. – 28. svibnja 2021., Orahovica

Sveučilište J. J. Strossmayera u Osijeku  
**Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek**

**Hrvatsko kardiološko društvo:**  
Radna skupina za e-kardiologiju  
Radna skupina za prevenciju i rehabilitaciju u kardiologiji  
Radna skupina za kardiologiju rada i sporta



Sveučilište J. J. Strossmayera u Osijeku  
**FAKULTET ZA DENTALNU  
MEDICINU I ZDRAVSTVO**



**HRVATSKO  
KARDIOLOŠKO  
DRUŠTVO**



Poštovane kolegice i kolege,

Kardiovaskularne bolesti su najveći javnozdravstveni problem u razvijenim zemljama i Republici Hrvatskoj. U Hrvatskoj je od kardiovaskularnih bolesti u 2019. godini preminulo 42,5% od ukupno umrlih, odnosno 22.000 ljudi.

Sport može biti dobra zaštita u primarnoj prevenciji kardiovaskularnih bolesti, a kod bolesnika koji su preboljeli akutni koronarni sindrom tjelesna aktivnost je neizostavni dio programa kardiovaskularne rehabilitacije.

No, s druge strane, u suvremenom sportu prati se trend velikog opterećenja sportaša, poglavito mladih, koji vrlo često nadilazi funkcionalne pričuve organizma, u cilju ostvarenja što boljih takmičarskih rezultata, što često dovodi do ugroze zdravlja i života sportaša.

Osobito nam je zadovoljstvo organizirati 3. Poslijediplomski tečaj pod nazivom Sport i srce koji ima multidisciplinarni pristup kardiologiji tjelesne, sportske i radne aktivnosti na kojem će sudionici izložiti svekolike pozitivne, ali i negativne učinke sporta na kardiovaskularno zdravlje i druge dijelove ljudskog organizma.

### **VODITELJI TEČAJA:**

**Izv. prof. dr. sc. Goran Krstačić, dr. med.**

**Prof. dr. sc. Aleksandar Včev, dr. med.**

# PROGRAM

---

## 1. DAN TEČAJA, 27. svibnja 2021.

- 14:00 **OTVARANJE SIMPOZIJA** – Uvodne riječi voditelja tečaja, dekana i povjerenika Vlade RH
- 14:20 **Goran Krstaić** – Ronjenje i srce
- 14:50 **Viktor Peršić** – Razumijevanje miokarditisa u COVID-19 pandemiji – ima li mjesta za zabrinutost kod vrhunskih sportaša
- 15:20 **Davor Seifert** – Oralno zdravlje i opće zdravlje organizma
- 15:50 **Saša Missoni** – Antropološko – biomedicinska istraživanja u Hrvatskoj
- 16:20 **Dijana Travica Samsa** – Tjelesna aktivnost kao lijek

### 16:50 – 17:20 Pauza

- 17:20 **Zdravko Babić** – Nove ESC smjernice iz sportske kardiologije i vježbanja bolesnika sa kardiovaskularnim bolestima
- 17:50 **Damir Fabijanić** – Koja količina (doza) vježbanja održava zdravlje i produžava životni vijek?
- 18:20 **Marko Boban** – Vrijednost MR srca u dijagnostici neishemijskih kardiomiopatija (online)



## 2. DAN TEČAJA 28. svibnja 2021.

---

- 09:00 **Josip Samardžić** – Kontuzija prsišta i srca
- 09:30 **Krešimir Štambuk** – Probir sportaša na bolesti srca i krvnih žila (online)
- 10:00 **Mislav Vrsalović** – Bolesti aorte i sport (online)
- 10:30 **Vanja Đurica** – Važnost nutritivne potpore za jačanje imunološkog sustava i optimalnu vitalnost srca
- 11:00 **Ivona Brajković** – Implementacija METs sustava u određivanju intenziteta tjelesne aktivnosti
- 11:30 **Milica Golić** – Thalassomakeover – Programirani funkcionalni trening kao prevencija komplikacija uzrokovanih prekomjernom tjelesnom težinom
- 12:30 **Provjera znanja i zatvaranje tečaja**



## Predavači

**Prof. prim. dr. sc. Aleksandar Včev**, dekan Fakulteta za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Izv. prof. prim. dr. sc. Goran Krstačić**, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Poliklinika Srčana Zagreb

**Prof. dr. sc. Viktor Peršić**, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet u Rijeci, Klinika za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila, Thalassotherapia, Opatija

**Prof. dr. sc. Damir Fabijanić**, KBC Split, Medicinski fakultet u Splitu

**Prof. dr. sc. Mislav Vrsalović**, KBC Sestre Milosrdnice, Medicinski fakultet u Zagrebu

**Izv. prof. dr. sc. Zdravko Babić**, KBC Sestre Milosrdnice, Medicinski fakultet u Zagrebu, Kineziološki fakultet u Zagrebu

**Izv. prof. dr. sc. Marko Boban**, KBC Sestre Milosrdnice, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Doc. dr. sc. Davor Seifert**, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Doc. dr. sc. Krešimir Štambuk**, Klinika Magdalena, Krapinske toplice, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Doc. dr. sc. Josip Samardžić**, OB „Dr Josip Benčević“, Slavonski Brod, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Doc. dr. sc. Saša Missoni**, Institut za antropologiju, Zagreb, Medicinski fakultet u Osijeku

**Doc. dr. sc. Dijana Travica Samsa**, Klinika za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila, Thalassotherapia, Opatija, Medicinski fakultet u Rijeci

**Vanja Đurica**, dipl. ing. preh. tehn., nutricionist, Klinika za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila, Thalassotherapia, Opatija

**Ivona Brajković**, mag. physioth, Klinika za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila, Thalassotherapia, Opatija

**Milica Golić**, kineziolog, Klinika za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila, Thalassotherapia, Opatija

# PONUDA ZA SPONZORE

Orahovica, 27. - 28. svibnja 2021.

3. POSLIJEDIPLOMSKI TEČAJ STALNOG MEDICINSKOG USAVRŠAVANJA

I. KATEGORIJE

„Sport i srce“

Svi sudionici tečaja će dobiti Potvrdnice o sudjelovanju

## Zakup izložbenog prostora

1m<sup>2</sup> podnog prostora iznosi 2.000,00 kn (+ PDV)

Za zakup 3m<sup>2</sup> ili više, 1m<sup>2</sup> podnog prostora iznosi 1.500,00 kn (+ PDV)

Kotizacija iznosi 500,00 kn + PDV

## OGLAŠAVANJE

Svi sponzori i izlagači bit će predstavljeni u konačnom programu

## REGISTRACIJA I SMJEŠTAJ

Za sve informacije o **registraciji, kotizaciji, zakupu izložbenog prostora i smještaju** obratite se službenoj agenciji konferencije:



CROATIA - 10000 ZAGREB, Preradovićeva 4/1

I.D. KOD: HR-AB- 01080199603 OIB 4483 9495381 IBAN: HR6724840081100256854

**GoldTours**  
TRAVEL AGENT



tel. 00385 1 4856 500



fax. 00385 1 4856 930



web: [www.gold-tours.com](http://www.gold-tours.com)



email: [goldtours@gold-tours.com](mailto:goldtours@gold-tours.com)