



Thalassotherapia  
Opatija

Specialized hospital for  
medical rehabilitation of cardiac,  
pulmonary and rheumatic diseases

MEDRI

## THALASSOTHERAPIJA OPATIJA

**Poslijediplomski specijalistički studij  
"Sportska i rehabilitacijska medicina"**

Katedra za rehabilitacijsku i sportsku  
medicinu - Medicinski fakultet u Rijeci

UNIRI



Sveučilište u Rijeci  
University of Rijeka





## Thalassotherapia Opatija

Specialized hospital for  
medical rehabilitation of cardiac,  
pulmonary and rheumatic diseases

# MEDRI

VODITELJ STUDIJA:

prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

**Program poslijediplomskog specijalističkog studija iz sportske i rehabilitacijske medicine** predstavlja multidisciplinarni program koji ima za cilj da kroz stečeno znanje iz različitih područja znanosti, biomedicine i zdravstva, prirodnih, društvenih i humanističkih znanosti te interdisciplinarnih znanosti kao i njihovih polja, temeljnih i kliničkih medicinskih znanosti, kemije, biologije, kineziologije, javnog zdravstva, psihologije, prehrambene tehnologije, filozofije i menadžmenta svaki polaznik može dopuniti i usavršiti svoje znanje iz područja sportske i rehabilitacijske medicine.



## Za koga je namijenjen?

Poslijediplomski specijalistički studij mogu upisati studenti koji su završili odgovarajući diplomski sveučilišni studij ili integrirani preddiplomskih i diplomski sveučilišni studij te specijalistički diplomski stručni **studij biomedicinskog i zdravstvenog područja (sva polja) te područja društvenih znanosti (polje kineziologije i psihologije)** koje HKO na kvalifikacijskoj ljestvici definira razinom 7, a koji žele ili imaju mogućnost rada u različitim sferama sportske i rehabilitacijske medicine.

Mogućnost za unapređivanje znanja imaju razni kadrovi u području sportske djelatnosti: kineziolozi, treneri, viši fizioterapeuti, liječnici, više medicinske sestre, sportski psiholozi, nutricionisti, prehrambeni inženjeri itd.

### **Akademski/stručni naziv koji se stječe završetkom studija:**

Sveučilišni magistar/magistra sportske i rehabilitacijske medicine (univ. mag. sport. i rehab. med.)



## Trajanje i koncept Studija

Poslijediplomski specijalistički studij „Sportska i rehabilitacijska medicina“ organiziran je kao studij u trajanju od **1,5 akademske godine**, koji će se provoditi u tri modula:

1. **“NAPREDNA ANATOMSKA, FIZIOLOŠKA I PATOFIZIOLOŠKA SAZNAJA U SPORTSKOJ MEDICINI I SPORTSKOJ KARDIOLOGIJI”**
2. **“PREVENCIJA, DIJAGNOSTIKA, LIJEČENJE I REHABILITACIJA, TE SLIKOVNE METODE SPORTSKIH OZLJEDA”**
3. **“MULTIDISCIPLINARNI PRISTUP U SPORTSKOJ MEDICINI”.**

Moduli se sastoje od 8 obaveznih predmeta i izbornih predmeta. Radi veće fleksibilnosti i pokretljivosti nastavnog plana student može upisati 2 izborna kolegija po modulu, a obavezno je upisati jedan izborni predmet. Predavanja će biti prilagođena mogućnostima zaposlenih studenata. Radi se o izvanrednom studiju. Prvi modul planira se započeti na proljeće 2023. godine.



# MODUL 1

## GODINA STUDIJA: 1.

### Modul: 1.

MODUL	PREDMET	NOSITELJ/I	P	V	S	ECTS	STATUS
<b>NAPREDNA ANATOMSKA, FIZIOLOŠKA I PATOFIZIOLOŠKA SAZNANJA U SPORTSKOJ MEDICINI</b>	Anatomija i fiziologija mišića; inervacija, funkcija i energetika mišića	Zlatko Trobonjača	10	15		4	0
	Akutne adaptacije organizma na opterećenje	Slobodan Dodić, Viktor Peršić	20		10	4	0
	Sindrom pretreniranosti	Vladimir Ivančev	10	10	5	3	0
	Osnove programiranja sportskog treninga	Ivan Radman	12	4	4	3	0
	Vrste tjelovježbe i programa vježbanja	Zdravko Babić, Viktor Peršić	20	5	10	4	0
	Biomehanika	Stanislav Peharec	16	4	4	3	0
	Sportska kardiologija i kardiološka rehabilitacija	Viktor Peršić	25		10	4	0
	Specifičnosti kardiološkog pregleda sportaša, funkcijski testovi u sportskoj i rehabilitacijskoj medicini-ergospirometrija	Dijana Travica Samsa	16	4	4	3	0
IZBORNI PREDMET						2	I

**UKUPAN BROJ**

**30**

# MODUL 2



MEDRI

## GODINA STUDIJA: 1.

### Modul: 2.

MODUL	PREDMET	NOSITELJ/I	P	V	S	ECTS	STATUS
<b>PREVENCIJA, DIJAGNOSTIKA, LIJEČENJE I REHABILITACIJA, TE SLIKOVNE METODE SPORTSKIH OZLJEDA</b>	Epidemiologija sportskih ozljeda i ekonomski troškovi	Tomislav Rukavina	6		18	4	0
	Sekundarna prevencija sportskih ozljeda	Vanja Vasiljev, Marchesi	6	6	12	4	0
	Prevencija sportskih ozljeda prema dobi i vrste ozljeda u sportu	Lovorka Bilajac	6	6	12	4	0
	Ozljede u sportu	Krešimir Rotim	15		15	4	0
	Sportske ozljede ekstremiteta	Gordan Gulan	15		10	3	0
	Etiologija, liječenje i rehabilitacija patologije kralježnice	Marinko Rade	14	2	4	3	0
	Rehabilitacija sportskih ozljeda po sportovima	Tatjana Kehler	14	2	4	3	0
	Metode oslikavanja u sportskoj medicini	Kristina Potočki	12		8	3	0
	IZBORNI PREDMET					2	1

**UKUPAN BROJ**

**30**

# MODUL 3



MEDRI

## GODINA STUDIJA: 1.

### Modul: 3.

MODUL	PREDMET	NOSITELJ/I	P	V	S	ECTS	STATUS
<b>MULTIDISCIPLI- NARNI PRISTUP U SPORTSKOJ MEDICINI</b>	Osnove prehrane u sportu	Donatella Verbanac	15	5	10	4	0
	Prehrana i izdržavanje napora, Suplementi u sportskoj prehrani	Sandra Kraljević Pavelić, Viktor Peršić	20		10	4	0
	Prehrana specifičnih skupina sportaša	Sandra Pavičić Žeželj	10		10	3	0
	Psihologija vježbanja. Kako motivirati pacijeta i sportaša na tjelovježbu	Renata Barić, Zlatko Trobonjača	12	8		3	0
	Tjelesna aktivnost u prevenciji i liječenju arterijske hipertenzije	Bojan Jelaković, Lovorka Bilajac	12	5	10	4	0
	Tjelesna aktivnost i zdravlje	Marjeta Mišigoj- Duraković	16		4	3	0
	Tjelesno vježbanje u specifičnim uvjetima okoline	Lana Ružić	16	4	4	3	0
	Imunologija u sportskoj medicini	Ines Mrakovčić-Šutić	15	5	10	4	0
	IZBORNI PREDMET					2	1

**UKUPAN BROJ**

**30**

# POPIS IZBORNIH MODULA/PREDMETA



MEDRI

## GODINA STUDIJA: 1.

### Moduli 1 ili 2 ili 3

	PREDMET	NOSITELJ/I	P	V	S	ECTS	STATUS
	Upravljanje sobom	Zlatko Trobonjača	10	2		2	I
	Etika u sportu i sportskoj medicini	Aleksandar Racz, Matija Mato Škerbić	10		10	2	I
	Neurobiologija sporta	Ines Mrakovčić-Šutić	15		5	2	I
	Menadžment sportskih objekata i događaja	Mirko Tufegdžija, Zlatko Trobonjača	10		4	2	I
	Značaj tjelesne konstitucije za sport	Zdravko Babić, Viktor Peršić	10	5	5	2	I
	Elektrokardiografija u sportaša	Rajko Miškulin	10		5	2	I
	Endokrinologija sporta-utjecaj hormona na uspješnost sportaša	Tamara Turk Wensveen	10		10	2	I



## NATJEČAJ za upis na Poslijediplomski specijalistički studij „Sportska i rehabilitacijska medicina“ traje do 31.10.2022.

Dodatne obavijesti mogu se dobiti u Referadi  
za poslijediplomske studije i cjeloživotno  
obrazovanje **Medicinskog fakulteta u  
Rijeci, 051/651-229 i 051/584-805.**

Katedra za rehabilitacijsku i sportsku  
medicinu - Medicinski fakultet u Rijeci

<https://medri.uniri.hr/natjecaj-za-upis/>

[https://medri.uniri.hr/obrazovanje/studiji/  
poslijediplomski-specijalisticki-studiji/  
sportska-i-rehabilitacijska-medicina/](https://medri.uniri.hr/obrazovanje/studiji/poslijediplomski-specijalisticki-studiji/sportska-i-rehabilitacijska-medicina/)





## Thalassotherapia Opatija

Specialized hospital for  
medical rehabilitation of cardiac,  
pulmonary and rheumatic diseases

---

**MEDRI**

